

ANA T. AROSEMENA DE RUSSO

ECLIPSE

SALUD MENTAL Y LOS CUIDADOS DE
ADULTOS MAYORES



WT

145

Ar6

2009

e.1

B.E



Universidad de Panamá
Instituto de Estudios Nacionales

CONTENIDO

PRESENTACIÓN.....	13
I LA SALUD MENTAL.....	17
II NECESIDAD.....	25
III EL CUIDADO.....	31
IV PLAN INTERNACIONAL DE VIENA.	41
V LAS EMOCIONES-RECONOCIMIEN- TO Y AFECTO.....	47
VI- EDAD DORADA , SALUDY ESTILOS DE VIDA.....	55
VII ENFERMEDAD.....	63
VIII MOVIMIENTO.....	71
IX SEXUALIDAD.....	77
X ESPIRITUALIDAD.....	85
XI ECLIPSE.....	93
ANEXOS	101
ORACIÓN DEL/A ADULTO/A MAYOR.....	102
BENDICIONES DEL/A ANCIANO/A.....	103
BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA.....	104