

ELEGIBILIDAD PARA LA DONACIÓN DE SANGRE:

Recomendaciones para la Educación
y la Selección de Donantes Potenciales
de Sangre

COMPROMETI2 PARA SALVAR VIDAS
“Done sangre regularmente”



**Organización
Panamericana
de la Salud**

Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud

CONTENIDO

INTRODUCCIÓN

| | |
|--|---|
| ANTECEDENTES | 1 |
| EDUCACIÓN DE DONANTES POTENCIALES DE SANGRE..... | 5 |
| SELECCIÓN DE DONANTES DE SANGRE | 7 |
| OBJETIVO DEL PRESENTE DOCUMENTO | 7 |

RECOMENDACIONES

LOS REQUERIMIENTOS BÁSICOS

| | |
|--------------------------|----|
| Edad | 11 |
| Peso corporal | 12 |
| Ayuno..... | 12 |
| Grupo sanguíneo ABO..... | 13 |

SÓLO PARA MUJERES

| | |
|---------------------------------------|----|
| Período menstrual..... | 17 |
| Embarazo..... | 18 |
| Amamantamiento/Lactancia materna..... | 19 |

CUIDADOS DE SALUD PERSONAL

| | |
|------------------------------------|----|
| Procedimientos odontológicos | 21 |
| Vacunas/Inmunizaciones..... | 22 |
| Medicamentos..... | 23 |

PARA VIAJEROS

| | |
|-------------|----|
| Viajes..... | 26 |
|-------------|----|

¿CÓMO ESTÁ SU PIEL?

| | |
|--|----|
| Alergias | 28 |
| Lesiones en el sitio de venopuntura..... | 29 |

PRÁCTICAS DE RIESGO

| | |
|---|----|
| Perforaciones cosméticas (<i>piercing</i>)..... | 31 |
| Tatuajes | 32 |
| Uso de drogas (con fines no médicos) | 33 |
| Conductas sexuales..... | 34 |

¿ESTÁ USTED BIEN?

| | |
|------------------------------------|----|
| Temperatura corporal/Fiebre..... | 37 |
| Presión arterial/Hipertensión..... | 37 |
| Pulso | 39 |

ASEGURANDO QUE SU SANGRE SEA APTA

Nivel de hemoglobina/Hematocrito41
 Volumen de sangre a ser colectado.....42
 Intervalo entre donaciones.....43
 Policitemia vera44

ENFERMEDADES CRÓNICAS

Cáncer47
 Diabetes48
 Epilepsia/Convulsiones49
 Enfermedad del corazón y de los vasos sanguíneos.....50

INFECCIONES

Consideraciones generales.....53
 Babesiosis55
 Brucelosis.....55
 Resfrío común56
 Dengue.....57
 Hepatitis.....58
 Virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).....60
 Leishmaniasis.....61
 Malaria62
 Sífilis.....65
 Toxoplasmosis66
 Encefalopatías espongiiformes transmisibles.....67
Trypanosoma cruzi/Enfermedad de Chagas68

¿HA RECIBIDO TRATAMIENTO EN UN HOSPITAL?

Cirugía mayor71
 Transfusión72
 Trasplante73

EXPERIENCIAS DESAGRADABLES

Historia de reacciones severas a la donación de sangre75
 Encarcelamiento.....76

CRITERIOS EN ORDEN ALFABÉTICO78

AGRADECIMIENTOS79

ANEXOS

- Organización Panamericana de la Salud (OPS) -
 48° Consejo Directivo - "Mejoramiento de la Disponibilidad
 de Sangre y la Seguridad de las Transfusiones en las
 Américas" Documento CD 48/11 y Resolución CD48.R7.
- Sociedad Internacional de Transfusión de Sangre (SITS) -
 "Código de Ética para la Donación y Transfusión de Sangre".

V