

Prólogo

La práctica en Enfermería es el producto del quehacer del profesional, que con plena Autonomía fue capaz de realizar en el afrontamiento entre el ser humano y el hacer o proporcionar una evidencia sin que esta esté plenamente justificada, como un cuidado de calidad con calidez humana.

Indudablemente, a partir de los grandes aportes que la teórica Florence Nightingale, nos legara desde hace dos siglos, en enfermería se hace imprescindible para el crecimiento y desarrollo de la profesión, propiciar y dominar el proceso de la investigación, la cual provee un cuerpo de conocimientos sobre el ámbito de la salud al que se refiere, por lo tanto, la relación teoría, investigación es la base fundamental de la práctica de enfermería. De ser así, el cuidado enfermero debe demostrar etapas conceptuales descripciones y explicaciones fundamentales que van dirigidas a enfrentar los fenómenos que promoverán bienestar al paciente o usuario, ya que en la actualidad la disciplina de enfermería, esta sufriendo grandes cambios en su actuar tanto en los estamentos de la docencia como en el plano de la práctica.

La investigación fortalece y define la práctica, no basta los aspectos teóricos dentro del sistema de atención, ya que ésta y la investigación, contribuyen a priorizar las exigencias de la sociedad que cada día se hace más compleja dentro del contexto socio-cultural.

Enfermería reclama la formación, mediante la relación teoría e investigación y luego ofrece cuidados enfermero a la persona, la familia y el entorno.

La sociedad en que vivimos, exige profesionales y personas capaces de enfrentarse a cambios vertiginosos, ocasionado por los efectos científicos-tecnológico y de la comunicación, por lo que se precisa desarrollar un perfil profesional con pensamiento crítico y reflexivo, y aplicarlo en el diario vivir de la práctica del cuidado en enfermería indistintamente del ciclo vital en que se encuentre.

Las evidencias a través de los años nos indican que hay que darle valor significativo a la relación teoría, investigación, que fortalece el sentido de autonomía y pertinencia de enfermería, contribuyendo a ofrecer cuidados de calidad, respaldados por todas las etapas, y

a que el enfermero utiliza la teoría como eje fundamental de la investigación que luego aplica o transmite sus resultados a la práctica de enfermería.

En realidad, la experiencia indica que la práctica de enfermería, fue precedida del proceso teórico, pero que en algún sentido fue mejorado por la investigación; herramienta que ha sugerido conclusiones y /o recomendaciones que nos llevan a aprender o a estudiar con más detenimiento las nuevas intervenciones o prácticas a realizar. Es más indicado brindar acciones generadas por efectos de investigaciones que repetir acciones por hacer o actuar.

Nadie debe hacer lo que no sabe, nadie puede dar lo que no tiene. Cuando el cuidado que se brinda, se realiza con fundamentación teórica e investigativa, suele ser satisfactoria para quien la brinda y exitosa para quien la recibe, ya que de seguro se han resuelto problemas y necesidades en la práctica de enfermería. Es necesario que las enfermeras/os se involucren desde el inicio de sus estudios, a los equipos multidisciplinarios para relacionarlos en el futuro, con el diario vivir de enfermería que es brindar cuidados y poder actuar en forma concreta y comprender a las personas necesitadas.

Magister Elba de Isaza

Decana
Facultad de Enfermería
Universidad de Panamá